



FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE  
MERMAID ACADEMY FIAS

20124 Milano – Via Andrea Doria, 8  
Tel. 02-6705005  
e-mail: [mermaidacademy@fias.it](mailto:mermaidacademy@fias.it) – [www.fias.it](http://www.fias.it)  
codice fiscale 0399.0620.159



Milano, 15 maggio 2017

Prot. n.85

Vs. rif.

Oggetto: **STAGE QUEEN MERMAID – MARINA DI CAMEROTA 11 giugno 2017**

Ai Sigg.ri Presidenti delle Sezioni FIAS  
Ai Sigg.ri Direttori del C.T.T. FIAS  
Ai Sigg.ri Presidenti e DT dei Circoli FIAS  
Ai Sigg.ri Dirigenti Nazionali FIAS  
Ai Sigg.ri Maestri Istruttori  
Ai Sigg.ri Responsabili dei Punti Mare

LORO INDIRIZZI

Il Centro Tecnico Nazionale organizza uno stage per diventare **Maestre Sirene** in una splendida cornice del nostro mare a **Marina di Camerota domenica 11 giugno 2017**.

Lo stage ha lo scopo di formare delle Maestre Sirene che possano insegnare il Mermaiding e rilasciare i brevetti di “Mermaid” Fias.

L’obiettivo dello stage è quello di acquisire padronanza nell’uso della coda da sirena effettuando dei percorsi in superficie e dei brevi percorsi in apnea.

I candidati dovranno essere in regola con il **tesseramento con assicurazione FIAS 2017**, per chi non fosse ancora tesserato dovrà effettuarlo in concomitanza con l’iscrizione allo stage e dovranno avere i **18 anni di età**.

Per poter essere ammessi allo stage è necessario essere in possesso del brevetto di **primo soccorso** e del brevetto **BLSD**, per chi non fosse in possesso di tali brevetti sarà possibile conseguirli successivamente allo stage ed il brevetto di Queen Mermaid verrà convalidato nel momento in cui si posseggono tutti i requisiti.

E’ obbligatorio essere in possesso del **certificato medico per attività agonistica** in corso di validità.

Per poter essere ammessi allo stage è indispensabile **superare positivamente le prove di tecnica di primo soccorso e di acquaticità**.



FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE  
MERMAID ACADEMY FIAS

20124 Milano – Via Andrea Doria, 8  
Tel. 02-6705005  
e-mail: [mermaidacademy@fias.it](mailto:mermaidacademy@fias.it) – [www.fias.it](http://www.fias.it)  
codice fiscale 0399.0620.159



## PROGRAMMA DELLO STAGE “QUEEN MERMAID”

### • Superamento del test di ammissione in acqua:

- Nuoto di salvamento per 200m
- Rana subacquea per 20m
- Recupero dell'infortunato dal fondo posizionato a -5m
- Trasporto dell'infortunato di superficie per 100m

### • Esercitazioni in acque delimitate:

- Preparazione a secco
- Nuoto di superficie con la coda per 200m nei vari stili
- Percorso in apnea con la coda per 20m
- Sostentamento con la coda per 3 minuti
- Esercizi propedeutici all'utilizzo della coda
- Recupero dal fondo con la coda di un oggetto posizionato a -5m
- Trasporto dell'infortunato di superficie con la coda per 100m
- RCP a secco dopo trasporto superficie

### • Esercitazioni in acque libere:

- Percorsi alternati di superficie ed apnea con la coda
- Immersioni a varie profondità fino ad un massimo di -5m con la coda
- Percorsi nei vari stili con la coda

### • Prove e valutazioni:

- Valutazione di insegnamento teorico sull'utilizzo della coda
- Valutazione di insegnamento sull'utilizzo in acqua della coda
- Valutazione sull'allenamento a secco propedeutico all'uso della coda

### • Programma della giornata:

- Ore 08.30 Ritrovo dei candidati
- Ore 09.00 Presentazione della Mermaid Academy e dello Stage
- Ore 10.00 Inizio test di ammissione



FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE  
MERMAID ACADEMY FIAS

20124 Milano – Via Andrea Doria, 8  
Tel. 02-6705005  
e-mail: [mermaidacademy@fias.it](mailto:mermaidacademy@fias.it) – [www.fias.it](http://www.fias.it)  
codice fiscale 0399.0620.159



- Ore 11.30 Inizio esercitazioni acque delimitate
- Ore 13.30 Brunch
- Ore 14.30 Inizio esercitazioni acque libere
- Ore 16.30 Prove e valutazioni
- Ore 18.30 Chiusura Stage e consegna brevetti Queen Mermaid

#### • **Attrezzatura**

Ogni partecipante dovrà possedere:

- Accappatoio
- Asciugamano
- Costume
- Ciabatte
- Cuffia
- Occhialini
- Maschera
- Snorkel
- Muta
- Coda da sirena (nel caso non si possedesse la coda specificare nell'iscrizione la misura del piede, la taglia e l'altezza che verrà fornita dall'organizzazione).

#### • **Quota di partecipazione allo stage QUEEN MERMAID**

Quota stage € ~~250,00~~ in quanto trattasi del primo corso organizzato viene promosso con una quota di € 200,00 escluso il pernottamento. Per eventuali soggiorni contattare [fias@fias.it](mailto:fias@fias.it)

#### • **Modalità di iscrizione allo stage QUEEN MERMAID**

Le iscrizioni devono pervenire esclusivamente via mail all'indirizzo [fias@fias.it](mailto:fias@fias.it) entro il 2 giugno 2017, accompagnate dai documenti richiesti.

- Copia brevetto primo soccorso\*
- Copia brevetto BLSD\*
- Copia brevetto MERMAID\*
- Copia certificato medico in corso di validità

\*Per chi non fosse in possesso di uno o più brevetti sarà possibile conseguirli anche successivamente allo stage ed il brevetto di QUEEN MERMAID verrà convalidato nel momento in cui si posseggono tutti i requisiti.



FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE  
MERMAID ACADEMY FIAS

20124 Milano – Via Andrea Doria, 8  
Tel. 02-6705005  
e-mail: [mermaidacademy@fias.it](mailto:mermaidacademy@fias.it) – [www.fias.it](http://www.fias.it)  
codice fiscale 0399.0620.159



**Le domande di iscrizione dovranno essere corredate dei seguenti documenti in formato PDF:**

- copia del bonifico bancario all'ordine di FIAS IBAN IT 74 B 02008 01629 000100106918 per il pagamento della caparra confirmatoria del 50% con la causale "STAGE QUEEN MERMAID" ed il nominativo del partecipante; il saldo dovrà essere versato entro e non oltre il 10/06/2017. Non saranno accettati altri tipi di pagamento. In caso di necessità contattare: telefono 02.6705005 e-mail [fias@fias.it](mailto:fias@fias.it)
- copia dei brevetti primo soccorso e bls-d o attestati equivalenti. Per i soci FIAS Scheda curriculum generale socio debitamente sottoscritta dal candidato completa di indirizzo mail e recapiti telefonici. La scheda sarà scaricabile dal programma soci.fias.it nella pagina del candidato. Il candidato potrà aggiornare la propria foto direttamente dall'account personale nel gestionale soci.fias.it;
- Certificato medico di idoneità (in corso di validità).

L'accettazione delle richieste d'iscrizione è subordinata alla data di ricezione delle stesse, alla disponibilità dei posti e al possesso dei requisiti richiesti.

Non saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

**CONTATTI PER INFORMAZIONI:** [mermaidacademy@fias.it](mailto:mermaidacademy@fias.it) cell. 339 5601245

**CONTATTI PER ISCRIZIONI:** [fias@fias.it](mailto:fias@fias.it) telefono 02 6705005

IL DIRETTORE DEL CTN

Ernesto Milan