



Sezione Territoriale FIAS di Torino

**TROFEO
MASSIMILIANO
ESCURIALE**

**GARA DI TECNICA
E ABILITA' SUBACQUEA**
16 APRILE 2023
PISCINA COMUNALE DI LEINI'

📍 QUADRI SPORT CENTER LEINI'
PRESSO CITADELLA DELLO SPORT
VIA VOLPIANO, 38D - 10040 - LEINI' (TO)

INFO PRESSO
PRESIDENTE CIRCOLO EXPLORER FIAS TORINO
GRAZIANO FIORINA
★ ★ ★ PRESIDENTE.EXPLORER@FIAS.IT
☎ 351 711 6834

Sezione Territoriale FIAS di Torino

La Sezione Territoriale FIAS di Torino è lieta di annunciare l'organizzazione del XVI Trofeo Nazionale "Massimiliano Escuriale" - Gara di Tecnica Subacquea Indoor.

La manifestazione avrà luogo a Leinì in data 16 aprile 2023 presso la Piscina Comunale, sita in Via Volpiano 38d, secondo il seguente programma:

Sabato 15 aprile 2023

Ore 18.30 estrazione ordine di partenza dei concorrenti mediante l'utilizzo della funzione "casuale" di Microsoft Excel con la possibilità di collegarsi con Google Meet.

Domenica 16 aprile 2023

Ore 8.30 - ritrovo e registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - briefing con ricognizione del percorso e prova dimostrativa

Ore 9.30 - partenza del primo concorrente

Ore 12.30 - termine tassativo della competizione

Ore 13.00 - aperitivo, pranzo e premiazione

Le schede di iscrizione dovranno essere inviate a mezzo e-mail all'indirizzo presidente.torino@fias.it entro il 2 aprile 2023; si raccomanda la massima puntualità nell'iscrizione e nel rispetto degli orari previsti dal programma.

Ufficiali di Gara

Commissario Sportivo Federale: Giovanni Escuriale

Direttore di Gara: Graziano Fiorina

Responsabilità

L'organizzazione si riserva di apportare al presente regolamento tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie, per il buon andamento della gara, fermo restando le quote e le modalità di iscrizione. Tali eventuali modifiche saranno rese note durante le operazioni preliminari.

La FIAS, gli organizzatori, gli ufficiali di gara, sono esonerati, da ogni e qualsiasi responsabilità per danni ed incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della Gara, possano derivare alle cose o alle persone che a vario titolo vi partecipino.

Norme

Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento si applicherà il Regolamento Agonistico Nazionale FIAS.

Regolamento

Percorso di gara

La gara sarà strutturata in un percorso subacqueo (si veda schema allegato) dove si alterneranno tratti in apnea intervallati da postazioni con bombole ARA e un percorso conclusivo di nuoto di superficie.

Il percorso dovrà essere effettuato nel minor tempo possibile e non oltre il tempo limite di 5 minuti.

Alla partenza, posta in corrispondenza della zona **A**, il direttore di gara comunicherà al concorrente, munito di sola maschera (con eventuale muta e zavorra a piacere), di entrare in acqua per prepararsi; il cronometrista avviserà il concorrente che mancano 30" al "VIA", successivamente lo avviserà che mancano 15" e poi 10" ed infine eseguirà il countdown ogni secondo a partire da 5, 4, 3, 2, 1, "VIA".

- 1) Il concorrente dovrà partire al "VIA", immergendosi entro lo spazio delimitato della zona **A**. Il momento del "VIA" darà l'inizio al calcolo del tempo di gara. Una partenza anticipata sarà penalizzata con 15", il tocco della linea di partenza sarà penalizzato con 15".
- 2) Il concorrente dovrà percorrere il tratto A – B con nuoto subacqueo in apnea facendo lo slalom tra le 4 aste verticali (le aste non vanno toccate, penalità di 15" per ogni asta toccata).
- 3) Nel punto **B** il concorrente troverà una bombola fissa, dove potrà respirare a piacimento, e una cesta con le proprie pinne che dovrà indossare.
- 4) Il tratto dal punto B al punto D dovrà essere percorso con nuoto subacqueo pinnato in apnea passando attraverso i 3 cerchi (che se toccati potranno sganciarsi e salire in superficie con penalità di 15" per ogni cerchio emerso) e passando dietro l'asta verticale al punto **C** (tra l'asta e la parete di fondo della piscina).
- 5) Nel punto **D** il concorrente troverà una bombola fissa, dove potrà respirare a piacimento, e una cesta in cui dovrà riporre le pinne e la maschera.
- 6) Il tratto dal punto D al punto E, di circa 5 metri di lunghezza, sarà percorso in apnea senza pinne e senza maschera.
- 7) Nel punto **E**, sarà posizionata una cesta con un contenitore con 3 mazzi di chiavi, ciascuno con 3 chiavi (i tre mazzi sono uguali) e un peso da 13 kg con un lucchetto a cui è attaccata, tramite una cimetta, una tavoletta da nuoto. Il concorrente, in apnea, dovrà aprire il lucchetto utilizzando uno dei mazzi di chiavi e far emergere la tavoletta (l'eventuale emersione per "mancanza d'aria" non comporterà alcuna penalità e il percorso potrà essere ripreso dal punto di uscita). Dopo aver liberato la tavoletta, il concorrente dovrà emergere e fare l'ultima parte del percorso dal punto E al punto F con nuoto di superficie a rana recando con sé la tavoletta.
- 8) Lungo l'ultimo tratto di percorso, a bordo vasca, saranno posizionati 3 bicchieri di plastica rigida con capacità di 200 cc, a distanza di 3 metri uno dall'altro. Per ogni bicchiere, il concorrente dovrà: fermarsi, prenderlo, riempirlo d'acqua, posizionarlo sulla tavoletta e riprendere la nuotata per raggiungere il successivo recando con sé tavoletta e bicchiere. Attenzione, dopo aver posizionato il bicchiere sulla tavoletta, questo non potrà più essere toccato con alcuna parte del corpo pena 30" di penalità per ogni bicchiere toccato. Con i tre bicchieri pieni d'acqua sulla tavoletta, senza toccarli con alcuna parte del corpo, dovrà raggiungere il punto finale **F** dove ne verserà il contenuto in un contenitore posto su una bilancia. Potrà quindi far suonare la campana con conclusione del percorso e stop del tempo. Il peso della quantità d'acqua in grammi sarà diviso per 10 e gli eventuali decimali saranno arrotondati tramite la funzione excel "arrotonda". Il risultato sarà sottratto dal numero di secondi con cui è stato fatto l'intero percorso. Qualora i bicchieri si rovesciassero durante il percorso, questi non potranno essere né recuperati, né riempiti.

Briefing

Prima dell'inizio della competizione si terrà un dettagliato briefing a tutti i concorrenti e sarà estratto il lucchetto (tra i tre disponibili) che verrà utilizzato nella gara: il lucchetto sarà fissato alla maniglia del peso con due fascette. Seguirà la ricognizione del campo di gara e, se ritenuto necessario, verrà eseguita una prova dimostrativa da parte di un membro del comitato organizzatore.

Qualsiasi dubbio dovrà essere chiarito in questa fase e non saranno accettati eventuali reclami legati a cattive interpretazioni di quanto illustrato.

Ogni concorrente sarà libero di applicare la strategia di gara che riterrà più opportuna a patto che il tutto avvenga nel rispetto del presente regolamento.

Ogni penalità assegnata comporterà una maggiorazione sul tempo di percorrenza.

Penalità

Si considereranno passibili di penalità il non effettuare o effettuare in maniera non corretta le prove di abilità cioè:

- partire in anticipo rispetto al segnale di "VIA" (penalità di 15");
- toccare la linea di partenza (penalità di 15");
- toccare le aste verticali durante il percorso a slalom (una penalità di 15" per ogni asta toccata);
- provocare l'emersione dei cerchi (una penalità di 15" per ogni hula hoop emerso);
- sbagliare il percorso al punto C (penalità 30");
- toccare i bicchieri con qualunque parte del corpo (penalità di 30" per ogni bicchiere);
- perdere l'attrezzatura durante il percorso (penalità di 15");
- abbandonare l'attrezzatura al di fuori dei contenitori stabiliti (penalità di 15").

L'affioramento casuale senza atti respiratori di qualsiasi parte del corpo o attrezzatura nelle prove subacquee non sarà oggetto di penalità. L'emersione al punto E non comporterà alcuna penalità e il percorso potrà riprendere dal punto di uscita.

Sono motivo di squalifica (e di non inserimento in graduatoria):

- immergersi oltre la linea che determina l'area di partenza;
- il mancato rispetto dell'ordine cronologico delle prove e del percorso;
- interrompere volontariamente la gara in qualunque punto;
- saltare una qualsiasi delle prove previste nei vari punti del percorso.

Allo scadere del tempo limite, il concorrente verrà fermato. Il tempo risultante della sua prova (comprensivo delle penalità totalizzate) verrà inserito in classifica dopo tutti gli atleti che avranno completato il percorso entro il tempo limite.

Classifica individuale

La classifica individuale sarà redatta sommando per ciascun concorrente il tempo impiegato per affrontare il percorso (il tempo viene trasformato in secondi senza tener conto di eventuali centesimi di secondo) e le penalità accumulate. A questo tempo sarà sottratto il peso in grammi dell'acqua nel contenitore, diviso per 10.

Al primo posto ci sarà il concorrente con il minor tempo totale e di seguito i concorrenti con i tempi via via crescenti. A seguire saranno inseriti con la stessa modalità i concorrenti che non hanno completato il percorso entro il tempo limite.

Per le prime tre posizioni, in caso di parità, la posizione migliore sarà assegnata al concorrente che avrà totalizzato il minor numero di penalità; in caso di ulteriore parità, la posizione migliore sarà assegnata al concorrente che avrà trasportato una quantità maggiore di acqua; in caso di ulteriore parità la posizione migliore sarà determinata dal lancio di un dado fino a quando si otterrà un numero maggiore dell'altro.

Classifica a squadre

La classifica a squadre verrà stilata sommando i due migliori tempi tra i tre componenti della squadra. In caso di parità tra due o più squadre, si considererà il tempo del terzo atleta e, in caso di ulteriore parità la posizione verrà attribuita alla squadra che vanterà il concorrente con il miglior tempo totale.

Premi

Classifica individuale

1° classificato: Coppa + premio FIAS

2° classificato: Coppa + premio FIAS

3° classificato: Coppa + premio FIAS

Classifica a squadre

1ª classificata: Trofeo

2ª classificata: Coppa

3ª classificata: Coppa

Iscrizione

Saranno ammessi un numero massimo di 36 partecipanti che potranno essere organizzati in 12 squadre, composte ognuna da 3 concorrenti.

Il giorno della gara saranno ammessi alla competizione esclusivamente i concorrenti di età superiore a 14 anni compiuti:

- in regola con il tesseramento FIAS per l'anno 2023;
- in possesso di certificato medico valido per lo svolgimento di attività sportiva agonistica;
- in possesso di brevetto Base o superiore, oppure di brevetto Apnea e di dichiarazione di un Istruttore Federale FIAS del fatto che il concorrente può utilizzare in sicurezza il gruppo ARA.

Farà fede quanto presente nel portale dei soci FIAS, altrimenti sarà necessario presentare in piscina il certificato medico, il brevetto e l'eventuale dichiarazione dell'istruttore.

La mancata presentazione anche di uno soltanto di questi documenti costituirà motivo di esclusione.

I concorrenti iscritti singolarmente non potranno concorrere alla classifica a squadre, ma avranno la facoltà di unirsi per formare squadre da 3 concorrenti cadauna; la formazione della squadra dovrà essere comunicata al comitato di gara strettamente prima dell'inizio della competizione.

Ogni squadra dovrà essere composta da 3 concorrenti (più uno facoltativo di riserva), dovrà dichiarare circoli e sezioni di appartenenza e nominare un capitano rappresentante.

Il concorrente di riserva non è tenuto al versamento della quota di iscrizione in quanto eventualmente prenderà il posto di un concorrente della squadra (già iscritto e pagante), previa comunicazione del capitano della squadra al comitato di gara prima dell'inizio della competizione; l'atleta di riserva sarà tenuto al pagamento della sola quota accompagnatore in caso sia presente l'atleta sostituito.

Causa il ridotto numero di partecipanti ammessi alla competizione, il comitato di gara si riserva il diritto di dare priorità alla prima squadra di ogni circolo e/o sezione.

Eventuali altre squadre o concorrenti singoli dello stesso circolo, verranno ammessi se rimarranno posti disponibili. Il criterio di accettazione da parte del comitato organizzativo della gara è insindacabile.

A parità di priorità, verranno ammessi in gara le prime 12 squadre e/o i primi 36 iscritti che avranno formalizzato l'iscrizione tramite e-mail alla sezione di Torino.

La non presenza alla registrazione ed al briefing causerà l'esclusione dell'atleta (nel caso di problemi gravi lungo il tragitto, si prega confermare telefonicamente la presenza e si verrà inseriti nell'ordine di partenza, a condizione di essere poi presenti al momento del proprio turno di gara).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo allegato, da inviarsi a mezzo e-mail all'indirizzo presidente.torino@fias.it, entro e non oltre le ore 24.00 del 2 aprile 2023 e dovranno essere accompagnate dalla quota iscrizione di € 45,00 per gli atleti partecipanti e di € 25,00 per ogni accompagnatore (ogni quota comprende il pranzo). I versamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico bancario sul c/c intestato a Fias Sezione Territoriale di Torino IBAN IT88P0200801117000001584378.

Per ulteriori informazioni:

Bruno Bastianello: 333 954 8414 presidente.torino@fias.it

Graziano Fiorina: 351 711 6834 graziano.fiorina@fias.it

ALLEGATO

MODIFICHE AL REGOLAMENTO, FOTO E PERCORSO

Le modifiche apportate alla versione originale del regolamento sono state evidenziate in giallo e sono riassunte di seguito:

Al punto E, per rendere più semplice la prova del lucchetto, sono state apportate le modifiche seguenti:

- Anziché una sacca con le chiavi, ci sarà un contenitore con i tre mazzi di chiavi.
- I tre mazzi, uguali tra di loro, avranno solo 3 chiavi, anziché le 4 previste in precedenza.
- Il lucchetto, estratto in fase di briefing, sarà fascettato alla maniglia del peso per rendere più agevole l'apertura del lucchetto stesso.

Nella raccolta e trasporto dei bicchieri sulla tavoletta si chiarisce che:

- La capacità dei bicchieri è di 200 cc.
- Il concorrente dovrà fermarsi in corrispondenza dei diversi bicchieri, prendere il bicchiere, riempirlo d'acqua, appoggiarlo sulla tavoletta sul lato che reputa più opportuno e poi ripartire verso il successivo bicchiere.

Lucchetto e chiavi



Aste verticali



Cerchi



Cesta al punto E



Tavoletta con bicchieri



Bilancia



PISCINA COMUNALE DI LEINI'

