



- Legenda:
- P-2: Apnea con maschera senza pinne
  - 2-5: Apnea con maschera e pinne
  - 5-7: Nuoto pinnato con maschera e bombolino
  - 7-10: Nuoto pinnato con maschera oscurata e bombolino
  - 10-A: Nuoto di superficie a corpo libero

